

Bed

Dadi Ricordi

&

Breckfast



Itinerari in mountain bike



Itinerario	Partenza	Arrivo	Descrizione	Difficoltà	
<u>Maccagno - Lago Delio</u>	Maccagno	Lago Delio	Il percorso ripercorre la vecchia mulattiera che portava da Maccagno a Musignano e scorre prevalentemente nei boschi di costa. Belle viste panoramiche sul lago e sulle valli piemontesi e svizzere. Il Lago Delio è un piccolo bacino artificiale posto sotto il Monte Borgna.	facile	
<u>Passo Forcora - Lago Delio</u>	Passo Forcora	Lago Delio	Dal Rifugio Forcora si imbecca un sentiero che in circa mezz'ora e per lo più nel bosco conduce alla diga nord del Lago Delio.	facile	
<u>Valle Olona</u>	Cairate	Cairate	Si tratta di un itinerario quasi interamente in fuoristrada, alterna tratti pianeggianti a brevi strappi in salita e divertenti discese. Il fondo è spesso fangoso e impegnativo. In Nero sono indicati i tratti con fondo asfaltato.	media	
<u>Torba - Castiglione Olona</u>	Torba	Castiglione Olona	Dal Monastero di Torba si raggiunge Castiglione Olona passando per Castelseprio.	facile	
<u>Parco Pineta di Tradate e Appiano Gentile</u>	Tradate	Tradate	È un percorso facile, pianeggiante che si svolge all'interno del Parco Pineta. Si può eseguire anche con una normale bicicletta da turismo.	facile	
<u>Parco Pineta di Tradate e Appiano Gentile - 2</u>	Castelnuovo Bozzente	Carbonate	Con questo percorso si attraversa l'intero parco pineta in direzione nord - sud. Sulla cartina sono	facile	

			evidenziati in nero i tratti su strada asfaltata.		
<u>Parco Pineta di Tradate e Appiano Gentile - 3</u>	Abbiate Guazzone	Abbiate Guazzone	Si attraversa in senso Ovest-Est il Parco Pineta. Sulla cartina sono in nero i tratti su strada asfaltata.	facile	
<u>Santa Maria del Monte - Forte di Orino</u>	Santa Maria del Monte	Forte di Orino	Dal Forte di Orino si gode una stupenda vista a 360°. Dagli Appennini Liguri al Monviso, dal Monte Rosa alle cime del Vallese, fino al gruppo del Bernina, la corona delle Alpi al di là della pianura e dei numerosi laghi e laghetti, primo fra tutti il Lago Maggiore.	impegnativo	
<u>Valganna</u>	Induno Olona	Induno Olona	Partendo da Induno Olona si toccano i laghetti di Ganna e Ghirla. In Nero i tratti su asfalto.	facile	
<u>Monte Martica</u>	Bregazzana	Monte Martica	Passando per il Monte Chiusarella si raggiunge la vetta del Monte Martica.	facile	
<u>Palude Brabbia</u>	Vergiate	Vergiate	Ripercorre l'itinerario che attraversa il Parco Municipale del San Giacomo, ma giunto a Varano Borghi si amplia a costeggiare la Palude Brabbia. In Nero il tratto su strada asfaltata.	media	
<u>Monte San Giacomo</u>	Vergiate	Vergiate	Un percorso attraverso il Parco Naturale Municipale del San Giacomo creato dal comune di Vergiate.	media	
<u>Valle del Bevera</u>	Varese	Varese	La valle del torrente Bevera è una vera oasi naturale alle porte di Varese, ideale per il bird-watching. È una zona umida, per cui	media	

			occorre proteggersi dalle zanzare.		
Giro del Campo dei Fiori	Velate	Velate	Il percorso si snoda attorno al massiccio del Campo dei Fiori.	impegnativo	
Monte Poncione di Ganna	Bisuschio	Bisuschio	È un percorso caratterizzato da una salita su strada asfaltata e da una discesa mozzafiato su sterrata.	impegnativo	
Cuasso al Monte - Ghirla	Cuasso al Monte	Ghirla	È una traversata impegnativa, per lo più in bosco. È consigliabile farsi accompagnare in auto alla partenza e recuperare poi all'arrivo.	impegnativo	
Monte San Martino da Cuveglio	Cuveglio	Cuveglio	Un percorso che prevede una salita lunga ma costante su strada asfaltata e una discesa su sterrata sconnessa. Segnalato da MTB-TEAM VARESE .	media	
Giro del Lago di Varese	Schiranna	Schiranna	L'itinerario prevede il giro del Lago di Varese con partenza e arrivo alla Schiranna, in modo da evitare la salita, a tratti impegnativa, che nel ritorno riporta a Varese. Segnalato da vareseinbici	facile	
Santuario del Cicloturista di Montonate	Induno Olona	Induno Olona	Anche la provincia di Varese ha il suo Santuario dedicato ai ciclisti! Certo non è famoso e conosciuto come il Ghisallo o come quello presente sul Colle del Gallo nel bergamasco. Il piccolo Santuario di Montonate è stato dedicato ai cicloturisti solo recentemente, il	facile	

			24 Luglio 1994. Segnalato da vareseinbici		
Campo dei Fiori / Sacro Monte	Varese	Campo dei Fiori	Si tratta di una scalata non facile che per i ciclisti varesini rappresenta la salita simbolo, più rappresentativa e più amata della zona. Si raggiunge il massiccio del Campo dei Fiori che con il borgo di Santa Maria del Monte e il Santuario sovrasta Varese. Segnalato da vareseinbici	impegnativa	
Monte Sette Termini	Cugliate	Cugliate	Si effettua la traversata del monte Sette Termini con un percorso prevalentemente su strada militare sterrata e attraversando boschi di faggi e castagni. In Nero i tratti su asfalto.	impegnativa	
Val Veddasca	Veddo	Veddo	Si percorre il versante destro della Val Veddasca, con splendidi panorami sul lago e sulle Prealpi. In Nero il tratto su strada asfaltata.	impegnativa	
Monte Martica 2	Varese	Varese	Si sale da Varese e si effettua il ritorno passando dal Brinzio. La salita della Martica, con i suoi 10 km di sterrato, è la palestra dei bikers di Varese. Segnalato da MTB-TEAM varese .	impegnativa	
Brusimpiano - Cuasso	Brusimpiano	Brusimpiano	Il percorso sale dapprima a Marzio e poi attraverso i sentieri del Monte Piambello porta a Cuasso. Due le alternative per ritornare al luogo di	media	

			partenza.		
Curiglia - Madonna della Guardia	Curiglia	Curiglia	L'itinerario si snoda sul versante sinistro della Val Veddasca, quello di Curiglia con Monteviasco. Da Curiglia si sale a Pradecolo per poi ritornare passando dal Santuario della Madonna della Guardia.	impegnativa	
Alpe Neggia	Maccagno	Maccagno	Da Luino si percorre la Val Veddasca sino al valico svizzero di Indemini, si prosegue in territorio elvetico sino all'Alpe Neggia e si ritorna in Italia passando dal valico di Zenna.	impegnativa	
Lago Delio	Maccagno	Maccagno	Si raggiunge il Lago Delio percorrendo la strada asfaltata che sale da Maccagno. Segnalato da MTB-TEAM VARESE .	media	
Monte Piambello	Induno Olona	Induno Olona	Da Induno Olona alla vetta del Monte Piambello. Segnalato da MTB-TEAM VARESE .	media	
San Michele	Mesenzana	Mesenzana	Da Mesenzana si sale in vetta al Monte S. Michele (m. 820). Segnalato da MTB-TEAM VARESE .	facile	
Sasso del Ferro	Laveno Mombello - Casere	Sasso del Ferro	Il Sasso del Ferro con i suoi 1062 mt. sovrasta Laveno Mombello e il Lago Maggiore. Il percorso segue l'antica mulattiera con pendenze medie del 18% e in alcuni tratti del 25%. Richiede preparazione. Segnalato da ExtremeMTB .	difficile	
Monte	Vira	Monte	Situato in territorio	difficile	

<u>Gambarogno (mt. 1734)</u>		Gambarogno	elvetico, offre uno splendido panorama sull'alto locarnese e la parte settentrionale del Lago Maggiore. Segnalato da <u>ExtremeMTB</u> .		
<u>Monte Sette Termini (mt 972)</u>	Cugliate Fabiasco	Monte Sette Termini	Montagna morbida e boscosa, ricca di strade militari e piste forestali. La mancanza quasi assoluta di cartelli e indicazioni la trasformano in un labirinto in cui, se ci si fa tentare dalle innumerevoli mulattiere, si finisce immancabilmente per perdersi. Segnalato da <u>ExtremeMTB</u> .	media	
<u>Monte Orsa - Monte Pravello</u>	Bisuschio	Monte Orsa	Da Bisuschio si sale al Monte Orsa per ammirare lo stupendo panorama sul Lago di Lugano e nel ritorno si passa per il Monte Pravello con le sue fortificazioni della Linea Cadorna. Segnalato da <u>MTB-TEAM varese</u> .	media	

Bed

&

Ddà Ricordi

Breckfast

Il tragitto più vicino ed il più facile

